

**AcroLiner**
**Abteilungsleiter: Robert Rahn, 0451- 51056, acroliner@lt1854.de**

nur Vorführgruppen	AL 1	Donnerstag	18:30 - 20:30	Hauptturnhalle
Anfänger	AL 2	Donnerstag	16:30 - 18:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Montag	16:00 - 17:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Dienstag	15:00 - 17:00	LT-Halle
alle	6 - 9 Jahre	Freitag	14:00 - 15:30	LT-Halle
alle	ab 10 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:30	Hauptturnhalle
alle	ab 10 Jahre	Freitag	15:30 - 17:00	LT-Halle


**Badminton**
**Abteilungsleiter: Karl Horn, Tel. 0451 - 4812182; badminton@lt1854.de**

alle	Montag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
------	--------	---------------	--------------------


**Baseball/Softball**
**Abteilungsleiterin: Frauke Eichholz, 0176/99591595**

Jugend	Sommer	Dienstag	16:30 - 18:00	LT-Platz
Jugend	Winter	Montag	18:00 - 19:15	Schule an der Wakenitz
Damen	Sommer	Montag	18:30 - 21:00	LT-Platz
Damen	Sommer	Donnerstag	18:30 - 21:00	LT-Platz
Damen	Winter	Montag	19:30 - 21:30	Schule Eichholz
Damen	Winter	Dienstag	19:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Damen	Winter	Donnerstag	20:00 - 22:00	Julius-Leber-Schule
Herren	Sommer	Dienstag	18:00 - 20:00	LT-Platz
Herren	Sommer	Donnerstag	18:00 - 20:00	LT-Platz
Herren	Winter	Montag	19:15 - 22:00	Schule an der Wakenitz


**Basketball**
**Abteilungsleiter: Martin Köpke, basketball@lt1854.de**

1.+ 2.Damen	Senioren	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle
1. Damen	Senioren	Freitag	20:00 - 22:00	LT-Halle
2. Damen	Senioren	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Weibl. Jugend U18	2008 - 2007	Donnerstag	18:00 - 20:00	Paul Klee Schule
Weibl. Jugend U16	2010 - 2009	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl. Jugend U14	2012 - 2011	Mittwoch	17:00 - 18:30	Hansehalle
Weibl. Jugend U14	2012 - 2011	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule
Weibl. Jugend U12	2014 - 2013	Montag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl. Jugend U12	2014 - 2013	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule
1. Herren	Senioren	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle
1. + 2. Herren	Senioren	Freitag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Männl. Jugend U18	2008 - 2007	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Männl. Jugend U18 + U16/1	2009 - 2007	Montag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend U18 + U16/1	2009 - 2007	Mittwoch	16:30 - 18:30	Hansehalle
Männl. Jugend U16/1	2010 - 2009	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend U16/2	2010 - 2009	Freitag	17:00 - 18:00	Dreifachhalle Moisling (ehem. HCA)
Männl. Jugend U16/2	2010	Dienstag	18:00 - 20:00	Holstentor-Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U14	2012 - 2011	Montag	15:30 - 17:00	LT-Halle
Männl. Jugend U14	2012 - 2011	Dienstag	18:00 - 19:30	Holstentor-Gemeinschaftsschule
Männl. Jugend U14	2012 - 2011	Donnerstag	18:00 - 19:30	Paul Klee Schule
Männl. Jugend U12/1	2013	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend U12/1 + U12/2	2014 - 2013	Donnerstag	18:00 - 19:30	Paul Klee Schule
Männl. Jugend U12/2	2014	Montag	15:30 - 17:00	LT-Halle
Mixed U10/U11 - Anfänger	2015 - 2016	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul Klee Schule
Mixed U10/U11	2015 - 2016	Mittwoch	16:00 - 17:30	LT-Halle
Mixed U10/U11	2015 - 2016	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule


**Bogensport**
**Abteilungsleiterin: Kati Wiedener, 0170 - 5868788, bogensport@lt1854.de**

Training/ Bogenschiessen weiblich/männlich in allen Altersklassen und Wettkampfgruppen ab 10 Jahren!

Neueinsteiger können nach Absolvierung eines Anfängerkurses teilnehmen!

Oktober - März	Donnerstag	18:00 - 20:00	Julius-Leber-Schule
Oktober - März	Samstag	09:00 - 12:00	LT-Halle
April - September	Mittwoch	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - September	Freitag	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - September	Samstag	09:00 - 13:00	LT-Platz

Änderungen werden beim Training bekanntgegeben!


**Faustball**
**Abteilungsleiterinnen: Lena Möller, 0175/2137963, faustball@lt1854.de**

Frauen und Männer	Oktober - April	Donnerstag	20:00 - 22:00	Schule Grönauer Baum
Frauen und Männer	Mai - August	Mittwoch	18:00 - Dunkelh.	LT-Platz
Frauen und Männer	Oktober - April	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle



**Fitness-Studio**

Studieleiterin: Kirsten Schiller, 0451 51056, info@lt-studio.de

Body and Mind		Donnerstag	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle
Body Fit		Donnerstag	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle
Body Fit		Freitag	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle
Faszientraining		Dienstag	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle
Hot Iron		Mittwoch	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle
Indoor-Cycling		Freitag	17:00 - 18:00	LT-Kita-Halle
Let's go Cardio!		Dienstag	19:00 - 20:00	Gymnastikhalle
Outdoor Power		Dienstag	17:30 - 18:30	LT-Platz
Power Pilates		Montag	19:00 - 20:00	Gymnastikhalle
Rückenfit		Montag	17:00 - 18:00	Gymnastikhalle
Rund um den Rücken		Dienstag	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle
Stabilisations-Dyn.		Freitag	09:30 - 10:45	Mehrzweckhalle
Vinyasa Yoga		Montag	18:15 - 19:15	LT-Kita-Halle
Yoga (Flow)		Dienstag	10:30 - 11:45	Mehrzweckhalle

**Offene Trainingszeiten im Studio:**

offene Trainingszeit		Montag	15:00 - 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Dienstag	09:00 - 12:30	Studio
offene Trainingszeit		Dienstag	15:00 - 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Mittwoch	15:00 - 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Donnerstag	09:00 - 12:30	Studio
offene Trainingszeit		Donnerstag	15:00 - 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Freitag	09:00 - 12:30	Studio
offene Trainingszeit		Freitag	15:00 - 21:00	Studio
offene Trainingszeit		Samstag	11:00 - 15:00	Studio

Spartenbeitrag 15,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

**Gymnastik**

Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492, gymnastik@lt1854.de

Ball-stik-Massage/Gymnastik		Mittwoch	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Bauch-Beine-Po		Dienstag	19:00 - 20:00	Burckhardt-Gymnasium
Body Work		Montag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Dance-Kids	ab 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag		Freitag	09:00 - 10:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag		Freitag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Fit Mix		Mittwoch	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Montag	10:30 - 11:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Donnerstag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Donnerstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Full Body Workout		Mittwoch	19:00 - 20:00	LT-Gymnastikhalle
Gymnastik Mix - Am Stuhl		Dienstag	9:15 - 10:15	LT-Mehrzweckraum
Senioren gym. Mix - Am Stuhl		Montag	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Seniorentanz	ab 65 Jahre	Mittwoch	10:45 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzmäuse	4 - 6 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Wir halten uns fit!	nur für Männer	Mittwoch	17:00 - 17:50	LT-Gymnastikhalle
Zumba Kids	5 - 9 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle

**Handball**

Abteilungsleiterin: Birgit Wegner, 0451- 802131, handball@lt1854.de

Mini-Mix	ab 6 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	LT-Halle
1. Damen		Montag	20:00 - 21:45	Hansehalle
1. Damen		Donnerstag	18:30 - 20:15	LT-Halle
2. Damen		Dienstag	17:30 - 19:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
2. Damen		Mittwoch	18:30 - 20:15	LT-Halle
Weibl./Männl. Jugend E + D		Dienstag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl./Männl. Jugend E		Donnerstag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend D		Donnerstag	17:00 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
1. Herren		Dienstag	20:00 - 21:45	Hansehalle
1. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. und 3. Herren		Dienstag	20:00 - 21:45	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
3. Herren		Donnerstag	19:00 - 20:15	LT-Halle

**Inline-Skating**

Abteilungsleiter: Oliver Igel, 0451 - 67545

Inline-Skating	Erwachsene	Sonntag	19:00 - 21:00	LT-Halle
----------------	------------	---------	---------------	----------

**Karate**

Abteilungsleiter: Andreas Daus-Görs, 04509 - 712497


Anfänger	6 - 14 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Kahlhorstschule
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend	Dienstag	19:00 - 21:30	GGs St. Jürgen kl.Halle
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend + Erw.	Donnerstag	18:30 - 21:30	GGs St. Jürgen kl.Halle




<b>KinderSportSchule</b>	<b>Geschäftsstelle, 0451 - 51054, kindersportschule@lt1854.de</b>			
--------------------------	---	--	--	--

Minis	3 - 5 Jahre	Dienstag	14:00 - 15:00	LT-Gymnastikhalle	
Minis	3 - 5 Jahre	Dienstag	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle	
Minis	3 - 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle	
Minis	3 - 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle	
Maxis	6 - 9 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Halle	
Maxis - Volleyball	5 - 9 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	LT-Halle	
Maxis	4 - 7 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul Klee Schule	

<b>Leichtathletik</b>	<b>Abteilungsleiter: Matthias Welz, 0451 - 622333</b>			
-----------------------	---	--	--	--

Oktober - April	Mittwoch	16:00 - 17:30	LT-Halle	
Mai - September	Mittwoch	16:00 - 17:30	Buniamshof	


<b>Orientierungslauf</b>	<b>Abteilungsleiter: Björn Hansen, 0451 - 499660</b>			
--------------------------	--	--	--	--

Oktober - April	9 - 13 Jahre	Montag	16:45 - 18:00	Johanneum kl. Halle	
Unser regelmäßiges Training findet an wechselnden Orten und zu jahreszeitlich unterschiedlichen Terminen statt. Auskunft erteilt der Abteilungsleiter.					


<b>Rehasport Herz</b>	<b>Geschäftsstelle, 0451 - 51054, rehasport@lt1854.de</b>			
-----------------------	---	--	--	--

Training		Montag	19:00 - 20:00	Thomas Mann Schule	
Training		Mittwoch	17:30 - 18:30	LT-Halle	
Übung		Montag	18:00 - 19:00	Thomas Mann Schule	
Übung		Montag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle	
Übung		Freitag	11:00 - 12:00	LT-Gymnastikhalle	
Übung / Training	ab 75 Watt	Dienstag	17:00 - 18:00	LT-Gymnastikhalle	
Übung / Training	nur Damen	Mittwoch	9:45 - 10:45	LT-Halle	
Übung / Training		Mittwoch	10:45 - 11:45	LT-Halle	


<b>Rehasport Orthopädie</b>	<b>Abteilungsleiterin: Sandra Bouchard, 0151 - 61585036, reha-orthopaedie@lt1854.de</b>			
-----------------------------	---	--	--	--

Gemischte Gruppe		Dienstag	17:00 - 17:45	LT-Kita-Halle	
Gemischte Gruppe		Mittwoch	16:15 - 17:15	LT-Mehrzweckraum	
Gemischte Gruppe		Donnerstag	13:00 - 13:45	LT-Gymnastikhalle	
Gemischte Gruppe		Donnerstag	14:00 - 14:45	LT-Gymnastikhalle	

<b>Schwimmen</b>	<b>Abteilungsleiter: Dennis Budzinski, 0172 - 8086455, schwimmen@lt1854.de</b>			
------------------	--	--	--	--

Schwimmanfänger		Montag	19:15 - 20:00	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße	
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	15:30 - 16:15	Zentralbad Lübeck	
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	16:15 - 17:00	Zentralbad Lübeck	
Schwimmen für Erwachsene Bahn 5	(Uhrenseite)	Montag	21:00 - 22:00	Sportbad St. Lorenz, Ziegelstraße	

<b>Tanzen</b>	<b>Abteilungsleiterin: Katja Benkert, 04509 - 707282</b>			
---------------	--	--	--	--

Tanzen für Einsteiger		Sonntag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle	
Tanzen für Fortgeschrittene		Sonntag	19:00 - 20:30	LT-Gymnastikhalle	

<b>Tischtennis</b>	<b>Abteilungsleiter: Tino Salzwedel, 0173 - 9466941, salzwedel@gmx.net</b>			
--------------------	--	--	--	--

Jugend	Anfänger	Samstag	11:00 - 12:30	LT-Gymnastikhalle	
Jugend	Anfänger+Fortges.	Samstag	12:30 - 14:00	LT-Gymnastikhalle	
Jugend		Montag	18:30 - 20:00	LT-Halle	
Jugend		Freitag	15:00 - 16:30	Domschule	
Jugend	nach Absprache	Mittwoch	17:00 - 20:00	Domschule	
Jugend	nach Absprache	Freitag	18:00 - 19:30	Domschule	
Erwachsene		Montag	20:00 - 22:00	LT-Halle	
Erwachsene		Mittwoch	20:00 - 22:00	Domschule	
Erwachsene		Freitag	19:30 - 22:00	Domschule	
Erwachsene		Samstag	14:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle	

<b>Turnen</b>	<b>Abteilungsleiterin: Astrid Steinbach, turnen@lt1854.de</b>			
---------------	---	--	--	--

Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Montag	15:45 - 16:45	LT-Gymnastikhalle	
Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle	
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	14:45 - 15:45	LT-Gymnastikhalle	
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle	
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld	
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Mittwoch	16:15 - 17:15	Johanneum kl. Halle	
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle	
Kleinkinder	3 - 6 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle	
Kinder	4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld	
Kinder	4 - 6 Jahre	Mittwoch	17:15 - 18:15	Johanneum kl. Halle	
Kinder	4 - 6 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle	
Kinder	5 - 8 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Baltic Schule	
Kinder	6 - 8 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld	
Kinder	8 - 10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld	
Kinder	8 - 15 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:45	Baltic Schule	
Mädchen	6 - 12Jahre	Freitag	16:30 - 17:45	Domschule	
Jugend + Erwachsene	ab 18 Jahre	Donnerstag	auf Nachfrage	Hauptturnhalle	

Leistungs- und Nachwuchsriegen der Mädchen nach besonderem Plan!

## Volleyball

Abteilungsleiter: Michael Kalms, 0451 - 41312, 0176 - 63280693, volleyball@lt1854.de

Damen VSG 1	Montag	20:00 - 22:00	Tremser Teich Schule
Damen VSG 1	Mittwoch	20:00 - 22:00	Struckbachhalle
Damen VSG 1	Donnerstag	20:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Damen VSG 2	Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 2	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 3	Dienstag	20:00 - 22:00	Schule am Koggenweg
Damen VSG 3	Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 4 (Sommer)	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
Damen VSG 4	Freitag	17:30 - 19:30	Hauptturnhalle
Damen VSG 5 (= U20)	Dienstag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Damen VSG 5 (= U20)	Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 7	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Damen VSG 7	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1	Montag	20:00 - 22:00	Hans Christian Andersen
Herren VSG 1	Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 3	Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 20:00	Gotthard-Kühl-Schule, kl.Halle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 20:00	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	16:00 - 18:00	Thomas Mann Schule
Weibl. Jugend	Freitag	18:00 - 19:30	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Männl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Johanneum gr. Halle
Hobby - Mixed	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Dienstag	16:30 - 18:30	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Donnerstag	17:00 - 19:00	Paul-Gerhardt Schule
Weibl.+Männl. Jugend	Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle



## Wandern

Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492

Die aktuellen Wanderterminen werden im LT-Gebäude ausgehängt



## Mitgliedsbeiträge

Mitgliedsbeiträge	nur über Einzugsermächtigung
Vollzahler / Partner	€ 25,00,- / 18,00,- mtl.
Ermäßigter Beitrag	€ 14,- mtl.

Eventuelle Sparten- und Sonderbeiträge siehe Beiträge unter <https://www.LT1854.de/service/>

## Hallenverzeichnis

<b>Baltic-Schule</b>	Briggstr. 11h	<b>Julius-Leber-Schule</b>	Brockesstr. 59-62
<b>Burckhardt-Gymnasium</b>	Ziegelstr. 39	<b>Kahlhorstschule</b>	Kahlhorststr. 42
<b>Burgfeldhalle u -platz</b>	Am Gertrudenkirchhof 3	<b>Kaland-Schule</b>	Kalandstr. 9
<b>Dom-Schule</b>	Domkirchhof 5-7	<b>Katharineum</b>	Königstr. 27 / 32
<b>Dreifachhalle Moising (ehem.HCA)</b>	Brüder Grimm Ring 7	<b>LT-Hallen &amp; LT-Platz</b>	Possehlstr. 5
<b>Ernestinenschule</b>	Kl. Burgstr. 24-27	<b>Paul Klee Schule</b>	Alexander-Flemingstr. 7
<b>Elisabeth-Haseloff-Grundschule</b>	Brockesstr. 59-62	<b>Paul-Gerhardt-Schule</b>	Paul-Gerhardt-Str. 4-9
<b>Francke-Schule</b>	Schildstr. 6-9	<b>Schule am Koggenweg</b>	Koggenweg 2
<b>GGs St. Jürgen</b>	Mönkhofer Weg 96	<b>Schule an der Wakenitz</b>	Dieselstr. 17
<b>Gotthard-Kühl-Schule, kl. Halle</b>	Lortzingstr. 28	<b>Schule Eichholz</b>	Bohlkamp 26
<b>Gotthard-Kühl-Schule, gr. Halle</b>	Am Neuhof 1a	<b>Schule Falkenfeld</b>	Helgolandstr. 6
<b>Hansehalle</b>	Bei der Lohmühle 4	<b>Schule Grönauer Baum</b>	Reetweg 5-8
<b>Hauptturnhalle</b>	Mühlenstr. 74	<b>Struckbachhalle</b>	Georg-Kerschensteiner-Str. 28
<b>Heinrich-Mann-Schule</b>	Brüder-Grimm-Ring 6 - 8	<b>Thomas-Mann-Schule</b>	Thomas-Mann-Str. 15
<b>Holstentor-Gemeinschaftsschule</b>	Wendische Str. 56	<b>Trave Gymnasium</b>	Hauptstr. 27
<b>Johanneum</b>	Bei St. Johannis 1/4	<b>Tremser Teich Schule</b>	Am Behnckenhof 38

(Fotonachweise / Ikonen: <https://icons8.de/>; <https://www.flaticon.com> (Leremy); <https://www.freepik.com>)