

AcroLiner kom. Abteilungsleiter: Robert Rahn, 0451- 51056, acroliner@lt1854.de

nur Vorführgruppen	AL 1	Donnerstag	18:30 - 20:30	Hauptturnhalle	
nur Vorführgruppen	AL 2	Montag	17:00 - 18:30	Hauptturnhalle	
Anfänger	AL 2	Donnerstag	16:30 - 18:30	Hauptturnhalle	
Anfänger	6 - 9 Jahre	Dienstag	15:00 - 17:00	LT-Halle	
alle	6 - 9 Jahre	Freitag	14:00 - 15:30	LT-Halle	
alle	ab 10 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:30	Hauptturnhalle	
alle	ab 10 Jahre	Freitag	15:30 - 17:00	LT-Halle	

Badminton Abteilungsleiter: Karl Horn, Tel. 0451 - 4812182; badminton@lt1854.de

alle	Montag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule	
------	--------	---------------	--------------------	---

Baseball/Softball Abteilungsleiterin: Frauke Eichholz, 0176/99591595

Jugend	Sommer	Dienstag	16:30 - 18:00	LT-Platz	
Jugend	Winter	Montag	18:00 - 19:15	Schule an der Wakenitz	
Damen	Sommer	Montag	18:30 - 21:00	LT-Platz	
Damen	Sommer	Donnerstag	18:30 - 21:00	LT-Platz	
Damen	Winter	Montag	19:30 - 21:30	Schule Eichholz	
Damen	Winter	Dienstag	19:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz	
Damen	Winter	Donnerstag	20:00 - 22:00	Julius-Leber-Schule	
Herren	Sommer	Dienstag	18:00 - 20:00	LT-Platz	
Herren	Sommer	Donnerstag	18:00 - 20:00	LT-Platz	
Herren	Winter	Montag	19:15 - 22 :00	Schule an der Wakenitz	

Basketball Abteilungsleiter: Martin Köpke, basketball@lt1854.de


Damen	2005 und älter	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle	
Damen	2005 und älter	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle	
Weibl. Jugend U18 + U16	2008 - 2006	Donnerstag	18:30 - 20:00	Paul Klee Schule	
Weibl. Jugend U18 + U16	2008 - 2006	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle	
Weibl. Jugend U14 + U12	2009 - 2012	Mittwoch	16:30 - 18:30	Hansehalle	
Weibl. Jugend U14	2009 - 2010	Donnerstag	17:30 - 19:00	Paul Klee Schule	
Weibl. Jugend U12 + U10	2011 - 2014	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule	
1. Herren	2004 und älter	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle	
1. + 2. Herren		Freitag	20:00 - 22:00	LT-Halle	
Männl. Jugend U18	2005 - 2006	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle	
Männl. Jugend U18 + U16	2005 - 2008	Montag	17:00 - 18:30	LT-Halle	
Männl. Jugend U16	2007 - 2008	Freitag	17:00 - 18:00	Dreifachhalle Moising (ehem. HCA)	
Männl. Jugend U14	2009 - 2010	Montag	15:30 - 17:00	LT-Halle	
Männl. Jugend U14	2009 - 2010	Donnerstag	18:00 - 19:30	Paul Klee Schule	
Männl. Jugend U14 nur Fortgeschrittene		Freitag	17:00 - 18:30	Heinrich-Mann-Schule	
Mixed U10/U11/U12	2011 und jünger	Donnerstag	17:45 - 19:00	Paul Klee Schule	
Mixed U10/U11/U12	2011 und jünger	Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle	

Bogensport Abteilungsleiterin: Kati Wiedener, 0170 - 5868788, bogensport@lt1854.de

Training/ Bogenschiessen weiblich/männlich in allen Altersklassen und Wettkampfgruppen ab 10 Jahren!
 Neueinsteiger können nach Absolvierung eines Anfängerkurses teilnehmen!

Oktober - März	Donnerstag	18:00 - 20:00	Julius-Leber-Schule	
Oktober - März	Samstag	09:00 - 12:00	LT-Halle	
April - September	Mittwoch	16:00 - 20:00	LT-Platz	
April - September	Freitag	16:00 - 20:00	LT-Platz	
April - September	Samstag	09:00 - 13:00	LT-Platz	
Änderungen werden beim Training bekanntgegeben!				

Faustball Abteilungsleiterinnen: Lena Möller, 0175/2137963, faustball@lt1854.de

Frauen und Männer	Oktober - April	Donnerstag	20:00 - 22:00	Schule Grönauer Baum	
Frauen und Männer	Mai - August	Mittwoch	18:00 - Dunkelh.	LT-Platz	
Frauen und Männer	Oktober - April	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle	

Fitness-Studio Studioleiterin: Kirsten Schiller, 0157 - 35495791, info@lt-studio.de

BBF Body Box Fit	Dienstag	19:00 - 20:00	Gymnastikhalle	
Beckenbodenkurs	Mittwoch	16:00 - 17:00	Mehrzweckhalle	
Body and Mind	Donnerstag	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle	
Body Fit	Donnerstag	09:00 - 10:00	Gymnastikhalle	
Body Fit	Freitag	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle	
Dance Aerobic	Mittwoch	19:00 - 20:00	LT-Kita-Halle	
Faszientraining	Dienstag	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle	
Hot Iron	Mittwoch	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle	
Indoor-Cycling	Freitag	17:00 - 18:00	LT-Kita-Halle	
Indoor-Cycling	Freitag	18:00 - 19:00	LT-Kita-Halle	
Outdoor Power	Dienstag	17:30 - 18:30	LT-Platz	
Power Pilates	Montag	19:00 - 20:00	Gymnastikhalle	

Fitness-Studio	Studieleiterin: Kirsten Schiller, 0157 - 35495791, info@lt-studio.de		
-----------------------	---	--	--

Rückenfit	Montag	17:00 – 18:00	Gymnastikhalle
Rund um den Rücken	Dienstag	09:00 – 10:00	Gymnastikhalle
Stabilisations-Dyn.	Freitag	09:30 – 10:45	Mehrzweckhalle
Vinyasa Yoga	Montag	18:00 – 19:00	LT-Kita-Halle
Yoga (Flow)	Dienstag	10:30 – 11:45	Mehrzweckhalle

Offene Trainingszeiten im Studio:

offene Trainingszeit	Montag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit	Dienstag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainingszeit	Dienstag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit	Mittwoch	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit	Donnerstag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainingszeit	Donnerstag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit	Freitag	09:00 – 12:30	Studio
offene Trainingszeit	Freitag	15:00 – 21:00	Studio
offene Trainingszeit	Samstag	11:00 – 15:00	Studio



Spartenbeitrag 15,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)

Gymnastik	Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492, gymnastik@lt1854.de		
------------------	---	--	--

Ball-stik-Massage/Gymnastik	Mittwoch	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Bauch-Beine-Po	Dienstag	19:00 - 20:00	Burckhardt-Gymnasium
Body Work	Montag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Dance-Kids ab 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag	Freitag	09:00 - 10:00	LT-Gymnastikhalle
Fit für den Alltag	Freitag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Fit Mix	Mittwoch	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix	Montag	10:30 - 11:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix	Donnerstag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Fitness - TaeKwonDo	Donnerstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Full Body Workout	Mittwoch	19:00 - 20:00	LT-Gymnastikhalle
Gymnastik Mix - Am Stuhl	Dienstag	9:15 - 10:15	LT-Mehrzweckraum
Move it!	Mittwoch	18:00 - 19:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Seniorengym. Mix - Am Stuhl	Montag	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Seniorentanz ab 65 Jahre	Mittwoch	10:45 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzmäuse 4 - 6 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Wir halten uns fit! nur für Männer	Mittwoch	17:00 - 17:50	LT-Gymnastikhalle
Zumba Kids 5 - 9 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle



Handball	Abteilungsleiterin: Birgit Wegner, 0451 - 802131, handball@lt1854.de		
-----------------	---	--	--

Mini-Mix ab 6 Jahre	Donnerstag	16:00 - 17:00	LT-Halle
1. Damen	Montag	20:00 - 21:45	Hansehalle
1. Damen	Donnerstag	18:30 - 20:15	LT-Halle
2. Damen	Dienstag	17:30 - 19:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
2. Damen	Mittwoch	18:30 - 20:15	LT-Halle
Weibl./Männl. Jugend E + D	Dienstag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Weibl./Männl. Jugend E	Donnerstag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Männl. Jugend D	Donnerstag	17:00 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
1. Herren	Dienstag	20:00 - 21:45	Hansehalle
1. Herren	Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. Herren	Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. und 3. Herren	Dienstag	20:00 - 21:45	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
3. Herren	Donnerstag	19:00 - 20:15	LT-Halle



Inline-Skating	Abteilungsleiter: Oliver Igel, 0451 - 67545		
-----------------------	--	--	--

Inline-Skating Erwachsene	Sonntag	19:00 - 21:00	LT-Halle
---------------------------	---------	---------------	----------



Karate	Abteilungsleiter: Andreas Daus-Görs, 04509 - 712497		
---------------	--	--	--

Anfänger 6 - 14 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00	Kahlhorstschule
Anfänger + Fortgeschr. Jugend	Dienstag	19:00 - 21:30	GGs St. Jürgen kl.Halle
Anfänger + Fortgeschr. Jugend + Erw.	Donnerstag	18:30 - 21:30	GGs St. Jürgen kl.Halle



KindersportSchule	Abteilungsleiterin: Rebecca Schreiber, kindersportschule@lt1854.de		
--------------------------	---	--	--

Minis 2 - 5 Jahre	Montag	13:45 - 14:45	LT-Gymnastikhalle
Minis 3 - 5 Jahre	Dienstag	14:00 - 15:00	LT-Gymnastikhalle
Minis 3 - 5 Jahre	Dienstag	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Minis 3 - 5 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Minis 3 - 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Maxis 6 - 9 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Halle
Maxis - Volleyball 5 - 9 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	LT-Halle
Maxis 4 - 7 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul Klee Schule



Leichtathletik	Abteilungsleiter: Matthias Welz, 0451 - 622333		
-----------------------	---	--	--

Oktober - April	Mittwoch	16:00 - 17:30	LT-Halle
Mai - September	Mittwoch	16:00 - 17:30	Buniamshof



Orientierungslauf

Abteilungsleiter: Björn Hansen, 0451 - 499660

Unser regelmäßiges Training findet an wechselnden Orten und zu jahreszeitlich unterschiedlichen Terminen statt. Auskunft erteilt der Abteilungsleiter



Rehasport Herz

Geschäftsstelle, 0451 - 51054, rehasport@lt1854.de

Training		Montag	19:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Training		Mittwoch	17:30 - 18:30	LT-Halle
Übung		Montag	18:00 - 19:00	Thomas Mann Schule
Übung		Montag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Übung		Freitag	11:00 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Übung / Training	ab 75 Watt	Dienstag	17:00 - 18:00	LT-Gymnastikhalle
Übung / Training	nur Damen	Mittwoch	9:45 - 10:45	LT-Halle
Übung / Training		Mittwoch	10:45 - 11:45	LT-Halle



Rehasport Orthopädie

Abteilungsleiterin: Sandra Bouchard, 0151 - 61585036, reha-orthopaedie@lt1854.de

Gemischte Gruppe		Dienstag	17:00 - 17:45	LT-Kita-Halle
Gemischte Gruppe		Donnerstag	13:00 - 13:45	LT-Gymnastikhalle
Gemischte Gruppe		Donnerstag	14:00 - 14:45	LT-Gymnastikhalle



Roundnet

Abteilungsleiterin: Teresa Miecznik, 0176 - 50769242, tmiecznik@outlook.de

Erwachsene	Sommer	Mo + Mi	18:30 - 21:00	Burgfeld-Platz
Erwachsene "Basic"	Winter	Dienstag	20:00 - 22:00	LT-Gymnastikhalle
Erwachsene "Advanced"	Winter	Donnerstag	20:00 - 22:00	Ernestinenschule
Erwachsene	Winter	Sonntag	18:00 - 21:00	Hauptturnhalle



Schwimmen

Abteilungsleiter: Dennis Budzinski, 0172 - 8086455, schwimmen@lt1854.de

Schwimmanfänger		Montag	19:15 - 20:00	Zentralbad Lübeck
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	15:30 - 16:15	Zentralbad Lübeck
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	16:15 - 17:00	Zentralbad Lübeck
Schwimmen für Erwachsene Bahn 4		Montag	21:00 - 22:00	Zentralbad Lübeck



Tanzen

Abteilungsleiterin: Katja Benkert, 04509 - 707282

Tanzen für Einsteiger		Sonntag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzen für Fortgeschrittene		Sonntag	19:00 - 20:30	LT-Gymnastikhalle



Tischtennis

Abteilungsleiter: Tino Salzwedel, 0173 - 9466941, salzwedel@gmx.net

Jugend	Anfänger	Samstag	11:00 - 12:30	LT-Gymnastikhalle
Jugend	Anfänger+Fortges.	Samstag	12:30 - 14:00	LT-Gymnastikhalle
Jugend		Montag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Jugend		Freitag	15:00 - 16:30	Domschule
Jugend	nach Absprache	Mittwoch	17:00 - 20:00	Domschule
Jugend	nach Absprache	Freitag	18:00 - 19:30	Domschule
Erwachsene		Montag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Erwachsene		Mittwoch	20:00 - 22:00	Domschule
Erwachsene		Freitag	19:30 - 22:00	Domschule
Erwachsene		Samstag	14:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle



Turnen

Abteilungsleiterin: Astrid Steinbach, turnen@lt1854.de

Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Montag	15:45 - 16:45	LT-Gymnastikhalle
Krabbelkinder	1 - 2 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	14:45 - 15:45	LT-Gymnastikhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Mittwoch	16:15 - 17:15	Johanneum kl. Halle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Kleinkinder	3 - 6 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Kinder	4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
Kinder	4 - 6 Jahre	Mittwoch	17:15 - 18:15	Johanneum kl. Halle
Kinder	4 - 6 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle
Kinder	5 - 8 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Baltic Schule
Kinder	6 - 8 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
Kinder	8 - 10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
Kinder	8 - 15 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:45	Baltic Schule
Mädchen	6 - 12Jahre	Freitag	16:30 - 17:45	Domschule
Jugend + Erwachsene	ab 18 Jahre	Donnerstag	auf Nachfrage	Hauptturnhalle



Volleyball

Abteilungsleiter: Michael Kalms, 0451 - 41312, 0176 - 63280693, volleyball@lt1854.de

Damen VSG 1		Montag	20:00 - 22:00	Tremser Teich Schule
Damen VSG 1		Mittwoch	20:00 - 22:00	Struckbachhalle
Damen VSG 1		Donnerstag	20:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Damen VSG 2		Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 2		Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 3		Dienstag	20:00 - 22:00	Schule am Koggenweg
Damen VSG 3		Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 4 (Sommer)		Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
Damen VSG 4		Freitag	17:30 - 19:30	Hauptturnhalle
Damen VSG 5 (= U20)		Dienstag	18:00 - 20:00	Holstentor Gemeinschaftsschule
Damen VSG 5 (= U20)		Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 7		Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Damen VSG 7		Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1		Montag	20:00 - 22:00	Hans Christian Andersen



Volleyball	Abteilungsleiter: Michael Kalms, 0451 - 41312, 0176 - 63280693, volleyball@lt1854.de
-------------------	---

Herren VSG 1	Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 1	Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 3	Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 20:00	Gotthard-Kühl-Schule, kl.Halle
Weibl. Jugend	Montag	18:00 - 20:00	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	16:00 - 18:00	Thomas Mann Schule
Weibl. Jugend	Freitag	18:00 - 19:30	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Männl. Jugend	Mittwoch	18:00 - 20:00	Johanneum gr. Halle
Hobby - Mixed	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Dienstag	16:30 - 18:30	Gotthard Kühl Schule, gr.Halle
Weibl.+Männl. Jugend	Donnerstag	17:00 - 19:00	Paul-Gerhardt Schule
Weibl.+Männl. Jugend	Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle



Wandern	Abteilungsleiterin: Sabine Wede, 0173 - 2390492
----------------	--

Die aktuellen Wandertermen werden im LT-Gebäude ausgehängt



Mitgliedsbeiträge

Mitgliedsbeiträge	nur über Einzugsermächtigung
Vollzahler / Partner	€ 20,00,- / 16,00,- mtl.
Ermäßigter Beitrag	€ 12,-

Eventuelle Sparten- und Sonderbeiträge siehe Beiträge unter <https://www.LT1854.de/service/>

Hallenverzeichnis

Baltic-Schule	Briggstr. 11h	Kahlhorstschule	Kahlhorststr. 42
Burckhardt-Gymnasium	Ziegelstr. 39	Kaland-Schule	Kalandstr. 9
Burgfeldhalle u -platz	Am Gertrudenkirchhof 3	Katharineum	Königstr. 27 / 32
Dom-Schule	Domkirchhof 5-7	LT-Hallen & LT-Platz	Possehlstr. 5
Dreifachhalle Moising (ehem.HCA)	Brüder Grimm Ring 7	Paul Klee Schule	Alexander-Flemingstr. 7
Ernestinenschule	Kl. Burgstr. 24-27	Paul-Gerhardt-Schule	Paul-Gerhardt-Str. 4-9
Francke-Schule	Schildstr. 6-9	Schule am Koggenweg	Koggenweg 2
GGSt. Jürgen	Mönkhofer Weg 96	Schule an der Wakenitz	Dieselstr. 17
Gotthard-Kühl-Schule, kl. Halle	Lortzingstr. 28	Schule Eichholz	Bohlpkamp 26
Gotthard-Kühl-Schule, gr. Halle	Am Neuhof 1a	Schule Falkenfeld	Helgolandstr. 6
Hansehalle	Bei der Lohmühle 4	Schule Grönauer Baum	Reetweg 5-8
Hauptturnhalle	Mühlenstr. 74	Struckbachhalle	Georg-Kerschensteiner-Str. 28
Holstentor-Gemeinschaftsschule	Wendische Str. 56	Thomas-Mann-Schule	Thomas-Mann-Str. 15
Johanneum	Bei St. Johannis 1/4	Trave Gymnasium	Hauptstr. 27
Julius-Leber-Schule	Brockesstr. 59-62	Tremser Teich Schule	Am Behnckenhof 38

(Fotonachweise / Ikon: <https://icons8.de/>; <https://www.flaticon.com> (Leremy); <https://www.freepik.com>)