



Turnen (01)

Abteilungsleiterin: Astrid Steinbach, astst99@gmx.de

Krabbelkinder	8 - 24 Monate	Montag	15:45 - 16:45	LT-Gymnastikhalle
	8 - 24 Monate	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Kleinkinder	2 - 4 Jahre	Montag	14:45 - 15:45	LT-Gymnastikhalle
	2 - 4 Jahre	Montag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle
	2 - 4 Jahre	Mittwoch	17:00 - 18:00	(1) Gotthard Kühn Schule
	2 - 4 Jahre	Mittwoch	16:15 - 17:15	Kalandschule
	4 - 6 Jahre	Mittwoch	17:15 - 18:15	Kalandschule
	3 - 6 Jahre	Samstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Mädchen + Jungen	Eltern-Kind	Montag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
	4 - 6 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
	6 - 8 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:00	Schule Falkenfeld
	8 - 10 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Schule Falkenfeld
	4 - 6 Jahre	Donnerstag	15:00 - 16:00	Hauptturnhalle
	4 - 7 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Baltic Schule
	7 - 15 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:45	Baltic Schule
Mädchen	6 - 10 Jahre	Freitag	16:30 - 17:45	Domschule
Jugend + Erwachsene	ab 13 Jahre	Donnerstag	auf Nachfrage	Hauptturnhalle

Leistungs- und Nachwuchsriegen der Mädchen nach besonderem Plan!

AcroLiner (33)

Abteilungsleiter: Jakob Bünger

nur Vorführgruppen	AL 2	Montag	17:00 - 18:30	Hauptturnhalle
nur Vorführgruppen	AL 2	Donnerstag	16:30 - 18:30	Hauptturnhalle
	AL 1	Donnerstag	18:30 - 20:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Dienstag	15:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
alle	ab 10 Jahre	Donnerstag	19:00 - 20:30	Hauptturnhalle
Anfänger	6 - 9 Jahre	Freitag	14:00 - 15:30	LT-Halle
alle	ab 10 Jahre	Freitag	15:30 - 17:00	LT-Halle
Training für Trainer	Trainer	Freitag	17:00 - 18:00	LT-Gymnastikhalle

Rehasport Herz (19)

Geschäftsstelle Tel. 0451 51054

Übung		Montag	18:00 - 19:00	Thomas Mann Schule
Training	Männer / Frauen	Montag	19:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Übung		Montag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Übung		Montag	19:00 - 20:00	LT-KiTa-Halle
Übung / Training	ab 75 Watt	Dienstag	17:00 - 18:00	LT-Gymnastikhalle
Übung / Training	Nur Damen	Mittwoch	10:00 - 11:00	LT-Halle
Übung / Training		Mittwoch	11:00 - 12:00	LT-Halle
Training		Mittwoch	17:30 - 18:30	LT-Halle
Übung		Freitag	11:00 - 12:00	LT-Gymnastikhalle

Rehasport Orthopädie (35)

**Abteilungsleiterin: Sandra Bouchard, Tel. 0151/51427090,
sandra-bouchard@web.de**

Gemischte Gruppe		Dienstag	17:00 - 17:45	LT-Kita-Halle
Gemischte Gruppe		Donnerstag	13:00 - 13:45	LT-Gymnastikhalle
Gemischte Gruppe		Donnerstag	14:00 - 14:45	LT-Gymnastikhalle

Schwimmen (04)

Abteilungsleiter: Dennis Budzinski, Tel. 0172/8086455

Schwimmanfänger		Montag	19:00 - 19:50	Schwimmhalle Ziegelstraße
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	15:00 - 15:45	Schwimmhalle Ziegelstraße
Schwimmgruppen	nach Einteilung	Freitag	15:45 - 16:30	Schwimmhalle Ziegelstraße
Schwimmen für Erwachsene 5. Bahn		Montag	19:50 - 20:45	Schwimmhalle Ziegelstraße

Leichtathletik (05)

Abteilungsleiter: Matthias Welz, Vermehrenring 11 d, 23566 Lübeck, Tel. 622333

Oktober - April		Mittwoch	16:00 - 17:30	LT-Halle
Mai - September		Mittwoch	16:00 - 17:30	Buniamshof

Gymnastik (03)		Abteilungsleiterin: Sabine Wede, Possehlstraße 5, 23560 Lübeck, Tel. 0173 2390492		
Tanzmäuse Mädchen	4 - 6 Jahre	Freitag	14:00 - 15:00	LT-Gymnastikhalle
	4 - 6 Jahre	Freitag	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Dance-Kids	ab 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Kinderballett		Donnerstag	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Wir halten uns fit!	nur für Männer	Mittwoch	17:00 - 17:50	LT-Gymnastikhalle
Kreis- und Linedance		Mittwoch	10:45 - 12:00	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Montag	10:30 - 11:30	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Dienstag	19:00 - 20:15	Burckhardt-Gymnasium
Fitness - Mix		Mittwoch	19:00 - 20:00	LT-Gymnastikhalle
Fitness - Mix		Donnerstag	20:00 - 21:00	LT-Gymnastikhalle
Aerobic + Body-Workout		Mittwoch	18:00 - 19:15	(2) Gotthard-Kühl-Grundschule
Power Gymnastik		Montag	20:00 - 21:15	LT-Gymnastikhalle
Gymnastik Mix - Am Stuhl		Montag	09:15 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Gymnastik Mix - Am Stuhl		Dienstag	09:30 - 10:30	LT-Mehrzweckraum
Gymnastik Mix		Mittwoch	09:30 - 10:30	LT-Gymnastikhalle
Gymnastik Mix		Freitag	09:30 - 10:45	LT-Gymnastikhalle
Fitness - TaeKwonDo		Donnerstag	10:00 - 11:00	LT-Gymnastikhalle
Ball-stik-Massage/Gymnastik		Mittwoch	20:00 - 21:00	LT Gymnastikhalle
Inline-Skating (31)		Abteilungsleiter: Oliver Igel, Vermehrenring 3, 23566 Lübeck, Tel. 67545		
Inline-Skating	Erwachsene	Sonntag	19:00 - 21:00	LT-Halle
Karate (27)		Abteilungsleiter: Andreas Daus-Görs, Alte Salzstr. 6, 23627 Groß Grönu, Tel. 04509 712497		
Anfänger	6 - 14 Jahre	Dienstag	17:30 - 18:45	Kahlhorstschule
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend	Dienstag	19:00 - 22:00	(2) GGS St. Jürgen kl.Halle
Anfänger + Fortgeschr.	Jugend + Erw.	Donnerstag	18:00 - 22:00	(2) GGS St. Jürgen gr.Halle
Tanzen (24)		Abteilungsleiter: Katja Benkert, Tel. 04509 707282		
Tanzen für Einsteiger		Sonntag	18:00 - 19:00	LT-Gymnastikhalle
Tanzen für Fortgeschrittene		Sonntag	19:00 - 20:30	LT-Gymnastikhalle
KinderSportSchule LT (37)		Abteilungsleiterin: Joerle Bode, Tel. 01520/9582650		
Weibl. & Männl.	6 - 9 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00	LT-Gymnastikhalle
Weibl. & Männl.	3 - 5 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00	LT-Gymnastikhalle
Weibl. & Männl.	3 - 5 Jahre	Donnerstag	15:30 - 16:30	Paul Klee Schule
Orientierungslauf (15)		Abteilungsleiter: Björn Hansen, Rauher Dorn 16 , 23556 Lübeck, Tel. 499660		
Unser regelmäßiges Training findet naturgemäß an wechselnden Orten und zu jahreszeitlich unterschiedlichen Terminen statt. Auskunft erteilt der Abteilungsleiter.				
Baseball/Softball (32)		Abteilungsleiterin: Frauke Eichholz, Hochstr. 37, 23554 Lübeck, Tel. 7072526		
Damen	Winter	Montag	19:30 - 21:30	Schule Eichholz
Damen	Winter	Dienstag	19:00 - 22:00	Schule an der Wakenitz
Damen	Sommer	Mo + Do	18:30 - 22:00	LT-Platz
Jugend	Sommer	Dienstag	16:30 - 18:00	LT-Platz
Jugend	Winter	Montag	18:00 - 19:15	Schule an der Wakenitz
Herren	Winter	Montag	19:15 - 22 :00	Schule an der Wakenitz
Herren	Winter	Donnerstag	20:00 - 22:00	Julius Leber-Schule
Herren	Sommer	Di + Do	18:00 - 20:00	LT-Platz
Tennis (13)		Abteilungsleiter: Volker Langebach, volkerlangebach@freenet.de, Tel. 501527		
Auskunft über Schnupperstunden oder Spielmöglichkeiten erteilt der Abteilungsleiter.				
Roundnet (38)		Abteilungsleiterin: Teresa Miecznik, tmiecznik@outloo.de, Tel. 0176/50769242		
Damen u. Herren	Sommer	Di + Do	18:30 - 22:00	LT-Platz
Damen u. Herren	Winter	Montag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen u. Herren	Winter	Dienstag	20:00 - 22:00	LT-Gymnastikhalle
Damen u. Herren	nur Turnierspieler	Donnerstag	20:00 -22:00	Schule Grönauer Baum
Damen u. Herren	Winter	Freitag	19:30 - 22:00	LT-Gymnastikhalle

Handball (06)		Abteilungsleiter: Birgit Wegner, Rumpelstilzchenweg 11, 23560 Lübeck, Tel. 802131		
1. Herren		Dienstag	20:00 - 21:45	Hanse - Halle
1. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
2. Herren		Donnerstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
3. Herren		Dienstag	20:00 - 21:45	(1) Gotthard Kühl Schule gr.Halle
3. Herren		Donnerstag	19:00 - 20:15	LT-Halle
1. Damen		Montag	20:00 - 21:45	Hanse-Halle
1. Damen		Donnerstag	18:30 - 20:15	LT-Halle
2. Damen		Mittwoch	18:30 - 20:15	LT-Halle
Weibl./Männl. Jugend E		Donnerstag	17:00 - 18:30	LT Halle
Mini-Mix	ab 6 Jahre	Donnerstag	16:30 - 18:00	LT-Halle
Basketball (10)		Abteilungsleiter: Ole Lütjohann		
Damen	2003 und älter	Mittwoch	20:15 - 22:00	LT-Halle
Damen		Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Weibl. Jugend U18	2004 - 2005	Freitag	17:00 - 18:45	LT-Halle
Weibl. Jugend U18		Donnerstag	18:30 - 20:00	Paul Klee Schule
Weibl. Jugend U14	2008 - 2009	Donnerstag	17:00 - 18:30	Paul Klee Schule
Herren	2003 und älter	Mittwoch	20:15 - 22:15	LT-Halle
Herren		Freitag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Männl. Jugend U18	2004 - 2005	Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Männl. Jugend U16	2006 - 2007	Montag	17:00 - 19:30	LT-Halle
Männl. Jugend U16 + U14		Mittwoch	16:30 - 18:30	Hansehalle
Männl. Jugend U16		Freitag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Männl. Jugend U14	2008 - 2009	Montag	15:30 - 17:00	LT-Halle
Männl. Jugend U14		Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Mixed U10/U11/U12	2010 und jünger	Donnerstag	16:30 - 18:00	Paul Klee Schule
Mixed U10/U11/U12		Freitag	17:00 - 18:30	LT-Halle
Volleyball (11)		Abteilungsleiter: Michael Kalms, Tel. 41312, Sternerring 41, 23562 Lübeck, 0176 63280693		
Damen VSG 1		Montag	20:00 - 22:00	(2) Gotthard-Kühl-Schule kl.Halle
Damen VSG 1		Donnerstag	20:00 - 22:00	Paul Klee Schule (Sommer)
Damen VSG 1		Donnerstag	20:00 - 22:00	Ernestinenschule (Winter)
Damen VSG 2		Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 2		Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Damen VSG 3		Dienstag	20:00 - 22:00	Schule am Koggenweg
Damen VSG 3		Freitag	20:00 - 22:00	Burgfeldhalle
Damen VSG 4		Freitag	17:30 - 19:30	Hauptturnhalle
Herren VSG 1		Montag	20:00 - 22:00	Hans Christian Andersen
Herren VSG 1		Mittwoch	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 2		Freitag	20:00 - 22:00	Thomas Mann Schule
Herren VSG 3		Montag	20:00 - 22:00	Hans Christian Andersen
Herren VSG 4		Mittwoch	20:00 - 22:00	Hauptturnhalle
Herren VSG 5		Freitag	20:00 - 22:00	Schule am Koggenweg (neue Halle)
Weibl. Jugend		Montag	18:00 - 20:00	(2) Gotthard-Kühl-Schule kl.Halle
Weibl. Jugend		Freitag	18:00 - 19:30	Tremser Teich Schule
Weibl. Jugend Anfänger		Montag	16:30 - 18:30	LT-Halle
Weibl. Jugend Anfänger	Hobby + 4. Damen	Dienstag	18:45 - 20:15	LT-Halle
Weibl.+Männl. Jugend		Mittwoch	18:00 - 20:00	großes Johanneum
Weibl.+Männl. Jugend		Mittwoch	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Weibl.+Männl. Jugend		Donnerstag	17:00 - 19:00	Paul-Gerhardt Schule
Weibl.+Männl. Jugend		Freitag	18:00 - 20:00	Burgfeldhalle
Fitness-Studio (30)		Studioliteiter: Robert Rahn, Tel. 51056, info@lt-studio.de		
<u>Öffnungszeiten</u>				
nachmittags	Mo./Di./Mi./Do./Fr.	15:00 - 21:00 Uhr		
vormittags	Di./Do.	9:00 - 12:30 Uhr		
	Sa.	11:00 - 15:00 Uhr		
Spartenbeitrag 10,-€ mtl. (zusätzlich zum Vereinsbeitrag)				

Tischtennis (12)		Abteilungsleiter: Tino Salzwedel, Rotkäppchenweg 10, 23560HL,Salzwedel@gmx.net, 01739466941		
Jugend		Montag	18:30 - 20:00	LT-Halle
Erwachsene	(Fortg.+Anfänger)	Montag	20:00 - 22:00	LT-Halle
Jugend	(nach Absprache)	Mittwoch	17:00 - 20:00	Domschule
Erwachsene		Mittwoch	20:00 - 22:00	Domschule
Jugend	(nach Absprache)	Freitag	15:00 - 16:30	Domschule
Jugend		Freitag	18:00 - 20:00	Domschule
Erwachsene		Freitag	20:00 - 22:00	Domschule
Jugend		Samstag	11:00 - 14:00	LT-Gymnastikhalle
Erwachsene		Samstag	13:00 - 15:00	LT-Gymnastikhalle
Badminton (29)		Abteilungsleiter: Kalle Horn, Marquardstr.5, 23554 Lübeck; Tel. 04514812182; kghorn@web.de		
		Montag	18:00 - 20:00	Thomas Mann Schule
Faustball (07)		Abteilungsleiter: Wolfgang Horstmann, Pleskowstr. 1b, 23564 Lübeck, Tel 791483		
Männer	September - April	Dienstag	20:15 - 22:00	LT-Halle
Frauen und Männer ab 60		Donnerstag	15:00 - 16:30	LT-Halle
Frauen und Männer, Allgem. Spielbetrieb	Mai - August	Dienstag	18:00 - Dunkelh.	LT-Platz
Bogensport (20)		kommissarische Abteilungsleiterin: Cornelia Frank		
Training/ Bogenschiessen weiblich/männlich in allen Altersklassen und Wettkampfgruppen ab 10 Jahren! Neueinsteiger können nach Absolvierung eines Anfängerkurses teilnehmen!				
Oktober - Ende März		Donnerstag	18:30 - 20:00	Dr. J. Leberschule/Brockestr.
Oktober - Ende März		Samstag	09:00 - 13:00	LT-Halle
April - Ende September		Freitag	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - Ende September		Mittwoch	16:00 - 20:00	LT-Platz
April - Ende September		Samstag	09:00 - 13:00	LT-Platz
Änderungen werden beim Training bekanntgegeben!				
Wandern (16)		Abteilungsleiterin: Sabine Wede, Tel. 0173 2390492		
Die aktuellen Wanderterminen werden im Nachrichtenblatt veröffentlicht!				
Kegeln (21)				
Auskünfte erteilt unsere Gaststätte Anpiff unter der Telefonnummer 0451 61166906!				
Mitgliedsbeiträge				
Mitgliedsbeiträge	nur über Einzugsermächtigung !			
Vollzahler / Partner	€ 18,50,- / 14,50,- mtl.			
Ermäßigter Beitrag	€ 11,-			
Eventuelle Sparten- und Sonderbeiträge siehe Beiträge unter https://www.LT1854.de/service/!				
Hallenverzeichnis				
Baltic-Schule - Briggstraße 11h	Hauptturnhalle - Mühlenstraße 74			
Burckhardt-Gymnasium - Ziegelstraße 38	Johanneum - Bei St.Johannis 1/3			
Burgfeldhalle - Am Getrudenkirchhof 2	Julius-Leber-Schule - Brockesstr. 59-61			
Dom-Schule - Domkirchhof 5-6	Kahlhorstschule - Kahlhorststraße 41			
Schule Eichholz - Bohlkamp 25	Kaland-Schule - Kalandstraße 8			
Ernestinenschule - Kl. Burgstraße 24-26	Katharineum - Königstr. 27 / 31			
Schule Falkenfeld - Helgolandstr. 5	Schule am Koggenweg - Koggenweg 1			
Francke-Schule - Schildstraße 6-8	Paul-Gerhardt-Schule - Paul-Gerhardt-Str. 4-8			
(1) GGS St.Jürgen - Kalkbrennerstr. 5	Paul Klee Schule - Alexander Flemmingstr.6			
(2) GGS St. Jürgen - Mönkhofer Weg 95	Struckbachhalle - Georg-Kerschensteiner-Str. 27			
(1) Gotthard-Kühl-Schule große Halle- Lortzingstraße 27	Thomas-Mann-Schule - Thomas-Mann-Straße 14			
(2) Gotthard-Kühl-Schule kleine Halle- Am Neuhof 1a	Trave Gymnasium - Hauptstr. 26			
Schule Grönauer Baum - Reetweg 5-7	Tremser Teich Schule - Am Behnckenhof 37			
Hans Christian Andersen - Brüder Grimm Ring 6	Schule an der Wakenitz - Dieselstr. 16			
Hansehalle - Bei der Lohmühle 3				
Alle Städtischen Sporthallen sind in den Schulferien geschlossen!				