Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

Kursangebot: 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Rückenschule /Ku 09:15 - 10:30 / Inge		Ganzkörpertraining /Ku 09:45 - 10:45 / Sandra		
	Yoga /Ku 10:45 - 11:45 / Sylvia				
Wirbelsäulengymn. /Ku 17:00 - 18:00 / Dietrich	Faszien-Training /10/Ku 18:00-19:00 / Sandra	Langhantelworkout /Ku 18:00 - 19:00 / Torsten	SD* - Gymnastik /Ku 17:30 - 18:50 /Inge		* Indoor Cycling
Yoga /Ku 18:00 - 19:00 / Anita	Fitness Cocktail /Ku 19:00 - 20:00 / Dietrich	Pilates /Ku 19:00 - 20:00 / Nadeshda	Indoor Cycling /Ku 18:50-20:00 Karin/Stefan	Rücken & Relax /Ku 19:00 - 20:00 / Sandra	
Figur pur /Ku 19:00 - 20:00 / Anita	Zumba /Ku 19:00 - 20:00 / Sarah				
Qi Gong /Ku 19:00 - 20:00 / Renate			*SD = StabilisationsDynamik		
* Indoor Cycling am Samstag finden nur bei Bedarf und im Winterhalbjahr zwischen 16:00 – 17:00 Uhr statt! (bitte nachfragen) Stand: Januar 2020					

Ku = Kurs; Alle Kurse können auch mit 10er- oder Einzelkarte besucht werden.

Öffnungszeiten

Vormittags:	Di. und Do	09:00 bis 12:30 Uhr
Nachmittags:	Fr.	14:00 bis 22:00 Uhr
	Mo./ Di./ Mi./ Do.	15:00 bis 22:00 Uhr
Samstags:		12:00 bis 18:00 Uhr
Sonntags:		11:00 bis 17:00 Uhr

Monatsbeiträge und Aufnahmegebühr

Zahler-Klasse	Beitrag Gesamtnutzer	Beitrag Teilnutzer (Studio oder Kurse)
Erwachsene	41,- € (18,50 € Verein + 22,50 € Studio)	31,- € (18,50 € Verein + 12,50 € Studio)
Ehepartner	31,- € (14,50 € Verein + 16,50 € Studio)	31,- € (keine weitere Ermäßigung)
Jugendl./Azubi./Stud. (mit Nachweis bis 27 Jahre)	26,- € (11.- € Verein + 15.- € Studio)	21,- € (11,- € Verein + 10.- € Studio)
Aufnahmegebühren	Einmalig einen Vereins-Monatsbeitrag: 18,50 € / 14,50 € / 11,- €	Eingangstest und Trainingsplanerstellung: 0,- €

Kosten weiterer Angebote

Tageskarte: 8,50 € Kurs oder Gerätetraining	Tageskarte plus: 12,- € Kurs, Gerätetraining und Sauna	10er Karte KM 80,- € Kurzmitgliedschaft (mit Sauna 95,- €)	10er Karte M 35,- € Mitglieder der LT (mit Sauna 55,-€)
Sauna Einzelkarte: 8,- € nur LT-Mitglieder		Sauna 10er Karte: 70,- € nur LT-Mitglieder	

Das Saunaangebot gilt nur für LT- Vereinsmitglieder die dem Studio nicht angehören.
Nur die im Kursplan mit einem „Ku“ gekennzeichneten Unterrichtsstunden können mit der 10er Kurskarte genutzt werden.

12-Wochen-Kurse & Sommeraktion

1. Kurs: 06.01. – 27.03.	**2. Kurs:** 14.04. - 03.07.	**3. Kurs:** 07.09. – 11.12. (Herbstferien ausgenommen)
Kosten: 90,- € pro Kurs, für LT-Vereinsmitglieder 35,- €		
Sommeraktion „44“: 27.06. bis 09.08.2020 (Nähere Information im Studio oder LT-Büro)		

Die Kündigungsbedingung der Studiomitgliedschaft entspricht der Kündigungsbedingung der Vereinsmitgliedschaft (siehe Merkblatt).

Sie erreichen uns auch unter:

Internet: www.lt1854.de
E-Mailadresse: info@lt1854.de

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V. ♦ Possehlstraße 5 ♦ 23560 Lübeck
☎Büro: 0451 / 51054 ☎Studio: 0451 / 51056 ✆Fax: +49 451 / 51132