



**Lübecker
Turnerschaft
von 1854 e.V.**

Nachrichtenblatt



Fitness und Gesundheit



Das Frühjahrsangebot im LT-Studio! Neues Kursprogramm

Vom **02.09. bis 13.12.2019** läuft das neue Kursprogramm im LT-Studio.

Den Kurs-Plan findet ihr auf der Seite 2 (Deckblattinnenseite)!

Kosten der Kurse:

90,- € pro Kurs, für LT-Vereinsmitglieder 35,- €

Kosten weiterer Angebote:

Trainingskarte: 8,50 €	Tageskarte plus: 12,- €	10er Karte KM 80,- €	10er Karte M 35,- €
Kurs und Gerätetraining	Kurs, Gerätetraining und Sauna	Kurz-Mitglieder (mit Sauna 95,- €)	Mitglieder der LT (mit Sauna 55,-€)
Sauna Einzelkarte: 8,- €	nur LT-Mitglieder	Sauna 10er Karte: 70,- €	nur LT-Mitglieder

Das Saunangebot gilt nur für LT-Vereinsmitglieder.



Die Sauna im Studio kann von allen LT-Mitgliedern genutzt werden.
Kosten: 8,- € Einzelkarte (10er-Karte 70,- €).

Achtung Jugend und junggebliebene! Wir habe sie... die Cross-Fit Box!!!

Cross-Fitness die neue junge Art des Fitnessstrainings! Hier hast du extrem viele Stationsmöglichkeiten um dich fit zu machen.



Trainiere an der Monkey bar, der Sprungplatte, der Dipeinheit, der Klimmzugstange, den diversen Schlaufentrainern, der Zugmaschine, dem Box-Sack und an vielen Einheiten mehr.

Euer LT- Studioteam d.g.

Impressum

Herausgeber: Der Vorstand der Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Layout: Lars Urbszat
Fotonachweis: Privat
Druck: Kaiser & Mietzner, Lübeck

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.

Adresse: Possehlstrasse 5, 23560 Lübeck
Telefon Geschäftsstelle: 0451 51054
Telefax Geschäftsstelle: 0451 51132
Telefon Studio: 0451 51056

Anzeige Ludewig - Busch- Gloe

KAISER & MIETZNER
PRINT- und DIGITALMEDIEN

Kahlhorststraße 2 a | D-23562 Lübeck
Telefon (0451) 599241 oder (0451) 599366 | Telefax (0451) 598410
info@kaisermietzner.de | www.kaisermietzner.de

Lübecker Turnerschaft von 1854 e.V.
Possehlstraße 5 - 23560 Lübeck



www.ltsport.de

info@ltsport.de